

## Diabetes melitus (Šećerna bolest)

Vrsta: Seminarski | Broj strana: 17 | Nivo: Medicinski fakultet

### ŠTA JE TO?

Šećerna bolest je stanje povišene količine glukoze (šećera) u krvi iznad 6,7 mmol/L, natašte. Nastupa kada tijelo ne proizvodi dovoljno inzulina ili taj inzulin nije više djelotvoran. Bez inzulina tijelo ne dobiva iz hrane dovoljno glukoze koja mu je potrebna za svakodnevni život.

Šećerna bolest nastaje zbog povišenja sadržaja šećera u krvi. Povišen šećer u krvi se zove hiperglikemija.

Pojava šećera u krvi se zove glikozurija.

### TO JE DIJABETES MELITUS

IMATE LI GA?

POTRAŽITE SLJEDEĆE MOGUĆE ZNAKE:

PRETJERANA ŽEĐ

UČESTALO MOKRENJE

ZAMOR

ZAMAGLJENOST PRED OČIMA

PSJEKOTINE ILI RANICE KOJE SPORO ZARASTAJU

AKO IMATE:

DIJABETES

DOBRO PAZITE NA SEBE

UZIMAJTE LIJEK SVAKI DAN

IZBJEĞAVAJTE PRŽENU I MASNU HRANU

JEDITE VIŠE SVJEŽEG VOĆA I POVRĆA

VJEŽBAJTE ILI ŠETAJTE 30 MINUTA SVAKI DAN

ODRŽAVAJTE TJELESNU TEŽINU U GRANICAMA NORMALE

JAVITE SE SVAKE GODINE OČNOM LJEKARU

SVAKI DAN PAZITE I PREGLEDAJTE STOPALA, RADI EVENTUALNIH PROMJENA

NIKADA NE HODAJTE BOSI

NE PUŠITE

DIJABETES MELITUS

-KAKO GA IZBJEĆI

VJEŽBAJTE I ODRŽAVAJTE TJELESNU TEŽINU U GRANICAMA NORMALE

IZBJEĞAVAJTE MASNU I PRŽENU HRANU

JEDITE VIŠE SVJEŽEG VOĆA I POVRĆA

REDUCIRAJTE SO I SLATKIŠE

ALKOHOL KONZUMIRAJTE ŠTO MANJE, A BOLESNICI NA INZULINU NIKAKO!!!

NE PUŠITE!!!

DIJABETES

NE MORA

BITI BALK!!!

SIGURNI ZNACI ŠEĆERNE BOLESTI

ŽEĐ

POLIURIJA I NIKTURIJA ( pojačano mokrenje, noćno mokrenje)

GUBITAK U TJELESNOJ MASI

PRETJERANO UZIMANJE HRANE

IMPOTENCIJA I AMENOREJA (smetnje polne moći, poremećaj menstrualnog ciklusa)

OPŠTE SKLONOSTI POSEBNO KA KOŽNIM INFEKCIJAMA

POREMEĆAJI VIDA

VRTOGLAVICA, GLAVOBOLJA

NEUROTIČNI BOLOVI (smetnje na perifernim živcima- trnjenje “ mravinjanje”)

SVRAB

Kriterijumi za procjenu OGTT-a

VRIJEDNOST GLIKEMIJE u mmol / l

natašte

120 minuta

zdrava osoba

ispod 6,7 mmol/l

ispod 7,8 mmol/l

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**